

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		FESTIU	Llenties guisades amb tomàquet, pastanaga i pebrot Truita francesa amb enciam i pastanaga	Arròs amb pastanaga, pèsols i blat de moro Gall d'indi estofat amb salsa i patates
6	7	8	9	10
Minestra de verdures Escalopa de pollastre arrebossada amb enciam i pastanaga Fruita de proximitat	Arròs amb pastanaga, pèsols i xampinyons Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita de proximitat	Sopa de pasta Lluç al forn amb tomàquet, ceba i pebrot Fruita ECO	Crema de pèsols Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet xerri logurt del Berguedà	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga, olives, tonyina i blat de moro) Estofat de vedella amb salsa i patates Fruita de proximitat
13	14	15	16	17
Crema de bròquil i pastanaga Calamar a la romana amb enciam i tomàquet Fruita de proximitat	Arròs amb pastanaga, pèsols i pernil Gall d'indi estofat amb salsa Fruita de proximitat	Mongeta tendra amb patata Rodo de vedella amb bolets Fruita de proximitat	Pasta amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita ECO	Cigrons amb verdures Truita de carbassó amb enciam i olives logurt del Berguedà
20	21	22	23	24
Mongeta, pastanaga i pèsols Llom de porc al forn amb enciam i blat de moro Fruita de proximitat	Pasta tricolor amb ceba, pebrot i xampinyons Pollastre rostit amb tomàquet i pastanaga Fruita de proximitat	Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa amb enciam, ceba i cogombre Fruita de proximitat	Crema de verdures Canelons de carn amb beixamel Fruita ECO	Llenties guisades amb ceba, pebrot verd i vermell Bacallà al forn amb verdures logurt del Berguedà
27	28	29	30	31
Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga, olives, tonyina i blat de moro) Botifarra de porc amb xips Fruita de proximitat	Cigronets amb patates Truita francesa amb enciam i pastanaga logurt del Berguedà	Amanida d'arròs Estofat de gall d'indi amb salsa Fruita de proximitat	Crema de carbassa i pastanaga Lluç arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita ECO	Mongeta amb patates Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita de proximitat

Recorda

-El menú de cada dia esta elaborat el mateix dia.

-D'aquest menú un 25% de la pasta és ecològica.

-El nostre arròs prové del delta de L'Ebre.

-És molt important la fruita dins de la nostra dieta, els làctics no han de substituir a la fruita. És de proximitat i quatre vegades al mes és ecològica.

-Els dijous el pa és integral.

-Per cuinar i amanir s'utilitza oli d'oliva i per fregir oli de gira-sol alt oleic.

-El sopar serà el millor moment per a complementar la nostra dieta, si ho feu d'hora ajudarà als nens a dormir bé.

-Només hauríem de menjar brioxeria, pastissos i dolços esporàdicament.



93 717 83 35

www.gumen-catering.com

Pot resoldre els seus dubtes a: info@gumen-catering.com o a través de la nostra web.
GUMEN CATERING,S.L. C/Tamarit 10 (08205) Sabadell, Barcelona REG/SANITARI 26.05609/