

Dilluns				Dimarts				Dimecres				Dijous				Divendres			
								1				2				3			
												E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)
												791,63	37,74	36,09	78,99	731,26	27,31	24,27	100,91
6				7				8				9				10			
E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)
741,12	33,22	25,78	94,05	839	26,25	37,03	100,17	676,48	29,01	24,35	85,32	766,49	32,54	32,16	86,74	817,73	31,07	28,35	109,55
13				14				15				16				17			
E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)
708,76	20,04	29,64	90,42	723,24	23,58	23,67	103,96	736,37	29,15	26,04	96,38	808,03	31,11	43,91	72,12	737,56	29,56	36,43	72,88
20				21				22				23				24			
E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)
721,59	30,9	28,09	86,29	709,13	32,86	23,57	91,39	810,77	23,43	34,57	87,99	898,29	24,03	35,07	121,64	803,17	47,05	36,4	71,88
27				28				29				30				31			
E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)	E (Kcal)	PROT (g)	LIP (g)	HC (g)
847,36	27,02	45,82	81,73	783,3	30,69	36,7	82,59	668,4	23,4	25,63	86,03	654,54	22,95	25,93	82,32	710,72	30,01	24,01	93,68

