

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Minestra de verdures	Macarrons amb tomàquet i tonyina	Arròs tres delícies	Llenties guisades	
Llom arrebossat amb enciam, pastanaga i olives	Pernilets de pollastre amb enciam, tomàquet i cogombre	Lluç al forn amb pastanaga, ceba i xampinyons	Truita a la francesa amb tomàquet i blat de moro	FESTIU
Fruita de proximitat	Fruita de proximitat	Fruita de proximitat	logurt del Berguedà	
9	10	11	12	13
Tallarines amb beixamel, xampinyons i gall d'indi	Cigrons estofats amb ceba i tomàquet	Mongeta tendra i patata	Arròs a la cubana	Purè de pastanaga
Truita de carbassó amb tomàquet i blat de moro	Pollastre al forn amb enciam, tomàquet i olives	Rodó de vedella amb bolets	Bacallà al forn amb enciam i pastanaga	Hamburguesa de pollastre amb tomàquet, pastanaga i olives
Fruita de proximitat	logurt del Berguedà	Fruita de proximitat	Fruita de proximitat	Fruita de proximitat
16	17	18	19	20
Pèsols i patata	Arròs amb pastanaga, mongeta i bròquil	Crema de verdures	Pasta amb tomàquet	Sopa de nadal
Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i olives	Gall d'indi estofat	Truita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i blat de moro	Salsitxes de porc amb enciam, pastanaga i ceba	Pollastre amb prunes i pinyons
logurt del Berguedà	Fruita de proximitat	Fruita de proximitat	Fruita de proximitat	Postres especials



93 717 83 35 www.gumen-catering.com

Pot resoldre els seus dubtes a: info@gumen-catering.com o a través de la nostra web.
GUMEN CATERING, S.L. C/Tamarit 10 (08205) Sabadell, Barcelona REG/SANITARI 26.05609/

Recorda

-El menú de cada dia esta elaborat el mateix dia.

-D'aquest menú un 25% de la pasta és ecològica.

-El nostre arròs prové del delta de L'Ebre.

-És molt important la fruita dins de la nostra dieta, els làctics no han de substituir a la fruita. És de proximitat i dues vegades al mes és ecològica.

-Els dijous el pa és integral.

-Per cuinar i amanir s'utilitza oli d'oliva i per fregir oli de gira-sol alt oleic.

-El sopar serà el millor moment per a complementar la nostra dieta, si ho feu d'hora ajudarà als nens a dormir bé.

-Només hauríem de menjar brioxeria, pastissos i dolços esporàdicament.